

第四週 真我__基督徒的道德生活

■ 經文：馬太福音22：34－40

■ Begin at the End

明白應當過道德生活的原因，立志在生活中順服並實踐神的話語。

■ 背經

你們既為兒子，神就差他兒子的靈進入你們的心，呼叫：「阿爸！父！」
（加4：6）

■ God Thinks

*主日講道時，請參考。

本月〈Say Note〉的核心價值是「道德」。整個九月，我們以「真」為主題，一起分享道德生活的主題。「真」有純正、不虛假的意思。第一週，我們一起分享正直、良善的言語生活（真言）；第二週則思考我們在人際關係中的行為（真行）；第三週，我們思想除了正確的言語和行為以外，還應當如何努力保守正直的內心（真心）。最後，這一課要以實踐道德生活的「我」，也就是「真我」為主題，一起思想我們應當過道德生活的理由，以及真正的自己應當如何過道德生活。

我們為什麼應當過道德生活？重要理由之一就是神透過聖經吩咐我們愛祂並愛人。從耶穌在馬太福音22章34～40節所說的最大誡命，可以看見基督徒的道德生活應當包含兩個重要方向。第一、「你要盡心、盡性、盡意愛主—你的神。」（37節）耶穌引用申命記6章5節的命令，並指出：「這是誡命中的第一，且是最大的。」（38節）。第二、「要愛人如己。」（39節）

對基督徒而言，道德生活可以總結為盡心、盡性、盡意愛神，並且愛人如己。我們既是基督徒，就應當具體立志，在生活中順服並實踐神的話語。基督徒的道德生活不只是遵守一般道德規範，更是出於愛神、順服神的心。我們既是神的兒女，就應當在真言、真行、真心上活出與這身分相稱的生活。這就是真我。

（以下問題請參考2026年9月號《清晨國度》P.110－111回答）

■ We Talk

1. 請介紹自己身邊的基督徒朋友。他和不相信耶穌的人有什麼不同？

姓名：

我朋友的特點：

給帶領者的說明

輔導、傳道

這個問題的目的是要找出基督徒在實際生活中過道德生活的具體表現。請透過這些表現，幫助同學們明白，基督徒的道德生活不只是外在行為，更是出於愛神、愛人的心，並回應神的話語。

例）有一位名叫河恩的朋友，每天都和手臂受傷的智媛一起上下學，幫她拿書包。其實，對河恩來說，這件事應該也不容易。

—Q：河恩為了幫智媛拿書包，早上必須更早起床；又因為要送智媛回家，所以自己也會比較晚回到家。雖然這件事辛苦又麻煩，河恩為什麼仍然願意幫助智媛呢？

充分聆聽同學們的分享後，請和他們一起閱讀馬太福音 22 章 34～40 節。讀完這段經文後，請和同學們分享：我們之所以應當過道德生活，是因為神透過祂的話語，吩咐我們要盡心、盡性、盡意愛神，並且愛人如己；因此，我們要立志順服神的話語，並在生活中實踐愛神、愛人。

2. 真我？

以下是聖靈所結的果子所包含的九方面的表現，請想想自己在哪些方面表現得較明顯，又在哪些方面仍需要成長？

屬性	特徵	屬性	特徵	屬性	特徵
仁愛	接納： 按照原有樣式接納自己與別人的優缺點。	喜樂	尋找喜樂： 在日常平凡的事情中，也能找到喜樂。	和平	關係好： 能理解別人，和別人有很好的關係。
忍耐	不放棄： 若是對的道路就不放棄，有毅力地走下去。	恩慈	親切： 對別人好、服事他人的態度。	良善	倫理生活： 按照所定標準和所處狀況來行動。
信實	始終如一： 堅守崗位與原則，不會變來變去。	溫柔	不固執： 不堅持己見，承認與接納對方。	節制	自我管理： 管理自己，讓自己不會太過分或不足。

我所擁有的果子

我所缺乏的果子

給帶領者的說明

輔導、傳道

聖靈在我們裡面工作，使我們學習順服神的話語，也在我們生命中結出果子，使我們逐漸活出合神心意的品格。聖靈所結的果子（加5：22～23）顯明聖靈在我們裡面的工作，也顯出我們正逐漸活出基督的樣式。請根據聖靈所結的果子所包含的這九方面表現，安排一段省察自己生活的時間，看看自己在哪些方面已有較明顯的表現，以及哪些方面仍需要成長。

■ I Tune

1. 請和小組朋友分享透過三週對真言、真行、真心的學習，自己如何實踐道德生活。

真言 發祝福的訊息	真行 Peace Maker	真心 拆毀巴別塔
---------------------	--------------------------	--------------------

2. 尋找真我！

為了活出真我，我_____（姓名）會持續做以下的事情！

具體行為

輔導、傳道

這個問題要讓每個人自行檢視前三週所學是否已實際運用在生活中。請安排分享的時間，談談這三週關於「道德」的主題如何影響同學的實際生活。請同學們一起分享印象深刻的事情、有哪些改變、有什麼感受，或有哪些不足之處。

請根據第一題的問題與分享，幫助同學們思想，為了在神裡面過道德生活，自己需要繼續在哪些方面努力，並鼓勵他們持續實踐。